Согласовано:
Директор
ГБОУ СОШ №99 "СТАРТ"
Резниченко Е.А._____

Утверждаю:
Генеральный директор
АО "Артис-Детское питание"
_____**Ляско М.З.**

МЕНЮ

ДАТА: 10.11

2 день 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак (7-11 лет)					
Бутерброд с ветчиной	40	5,30	5,90	10,30	117,40
Макароны с сыром	160	8,20	10,20	37,40	275,40
Какао с молоком	200	3,90	3,10	17,20	113,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи:	**500**	**17,80**	**19,60**	**74,70**	**553,20**
Обед (7-11 лет)					
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	60	0,70	0,10	2,30	14,40
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	60	0,50	0,06	1,00	7,80
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	205	1,60	4,20	10,60	89,20
Рагу из птицы	240	17,20	18,30	28,30	343,30
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3,20	1,40	21,20	112,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Итого за прием пищи (1 вар.):	**845**	**25,40**	**24,40**	**106,20**	**745,50**
Итого за прием пищи (2 вар.):	**845**	**25,20**	**24,36**	**104,90**	**738,90**
Комплексный обед (12-18 лет)					
Помидор свежий кусочком (1 вар.)	100	1,20	0,20	3,80	24,00
или Огурец соленый кусочком (2 вар.)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной	255	2,00	5,20	13,20	111,00
Рагу из птицы	280	20,10	21,40	32,90	400,50
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,10	0,10	26,80	105,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4,00	1,75	26,50	140,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,60	0,30	17,00	81,60
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за прием пищи (1 вар.):	**1025**	**30,40**	**29,35**	**130,00**	**909,10**
Итого за прием пищи (2 вар.):	**1025**	**30,00**	**29,25**	**127,90**	**898,10**

Заведующий производством (Буфетчик)_____